

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



Исакова Г.Ф.



МЕНЮ

на 10.03.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Нижний Искуш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы Завтрак

КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,52	14,95	51,59	470,40

Начальные классы Обед

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	92,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	22,94	26,78	94,04	811,20

Старшие классы Завтрак

КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,42	16,17	56,13	520,00

Старшие классы Обед

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,80	11,34	26,60	302,40
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	50	3,33	6,67	18,33	115,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	28,80	31,72	116,82	991,40